

« Progresser en escalade, outils pour l'entraînement de la technique et pour animer une leçon en sécurité »

Formation continue pour guides de montagne et professeurs d'escalades ASGM

Reconnue pour les guides de montagne et professeurs d'escalades actifs J+S

Le vendredi 7 juin 2024

Responsable : Yoann Burkhalter, guide de montagne

Co-responsable : Vincent Hentsch, professeur d'escalade

But de la formation

Cette formation continue vise trois buts principaux : 1) donner aux professionnels des outils pour progresser dans leur pratique de l'escalade 2) partager des outils pour animer une leçon en sécurité 3) permettre aux professionnels de coacher leurs clients en escalade et de leur donner quelques conseils pour progresser.

Le thème donné à la formation (ici l'entraînement de la technique) est une mise en situation pour illustrer et pour exercer les éléments de sécurité et de dynamique de groupe propre à l'escalade sportive (« gestion du groupe », « animation de la leçon en sécurité »).

Les avantages pour le professionnel :

- élargir ses possibilités de mandats liés à l'escalade, une discipline en plein essor ;
- acquérir une plus grande sécurité pour guider des clients en escalade sportive, tant en salle d'escalade qu'en falaise ;
- donner aux clients les moyens d'être plus sûr eux aussi dans leur progression en escalade ;
- gagner en motivation et transmettre aux clients une image de passionné.

Dates et organisation

- « progresser en escalade, outils pour l'entraînement de la technique et pour animer une leçon en sécurité », le vendredi 7 juin 2024. Cette formation est reconnue par l'ASGM et aussi par Jeunesse et Sport. Les guides et moniteurs d'escalade actifs J+S ont la priorité.

Le rendez-vous est donné à 8h30 à la salle d'escalade de Villeneuve. Le cours dure toute la journée et se termine à 17h sur place. Si la météo le permet, il est prévu qu'une partie au moins de la formation se déroule à l'extérieur.

La formation est gratuite pour les membres ARGM, elle coûte 60CHF pour les guides et professeurs d'escalade actifs JS mais non-membres ARGM et coûte 130CHF pour les guides non-membres ARGM et non-actifs JS. Les frais personnels sont à la charge du participant : entrée à la salle d'escalade et pique-nique.

La langue de cours est le français.

Programme du vendredi 7 juin 2024 « progresser en escalade, outils pour l'entraînement de la technique et pour animer une leçon en sécurité »

8h30	Rendez-vous à la salle « », à Villeneuve. <ul style="list-style-type: none"> • Présentation des participants et des animateurs • Mise en commun des attentes • Lien entre les objectifs de la journée et le nouveau manuel escalade J+S • Liens avec les exercices et techniques de progression, tant en salle qu'en falaise (pour sa pratique personnelle ou pour la transmission aux clients) • Distribution des tâches pour la journée en utilisant le nouveau manuel 	
9h30	Echauffement ensemble. Feed back personnels et des formateurs	
10h30	Ateliers	
	BLOC <ul style="list-style-type: none"> • Animation d'une séance en bloc • Sécurité en bloc • Travail technique sur le bloc • Travail des mouvements dynamiques dans le bloc, orienté technique 	VOIES <ul style="list-style-type: none"> • Animation d'une leçon pour l'apprentissage de l'assurage en tête • Exercices de grimpe en tête pour faire progresser les clients • Feed back sur la technique personnelle
12h30	Pause de midi et préparations individuelles Si la météo le permet, déplacement à l'extérieur	
14h00 – 16h	Ateliers techniques, VOIES ou BLOC (rocher ou en salle, selon météo). En salle, les tendances modernes sont présentées. Les ateliers sont adaptés au niveau des participants.	
	<ul style="list-style-type: none"> • Exercices techniques en falaise • Gestion du groupe en falaise • Liens avec les objectifs J+S 	
16h – 17h	Discussion sur la journée	